

しそちぎり

2014年6月19日(木)

ふじ組・ゆり組・さくら組・もも組さんは、梅を赤くするためにしそをちぎりました。



きょうはくわにて

白梅酢をペロロ...



すっぱ〜いワ!!



②カいっぱいもみます



①きれいに洗います



③白梅酢を入れます



④しそと梅をかわりばんこに入れていきます

お楽しみに〜♪

しそもみ体験

しそを袋に入れてもミもミ☆
白梅酢をいれると...



汁の色がまっ赤になったよ!



【MEMO】
紫蘇の葉 20束分
塩20% (360g)
・3度も揉む
・・・しぼりきる
・白梅酢をかける。
汁は捨てずに使う。
酢500cc
さとう1.4kg
ホワイトリカー400cc