

# 「おこめ」と「ごはん」

## ～ おいしいご飯ができるまで～

2014年11月6日 (木)

今月の食育はお米とごはんをテーマに行いました。当たり前のように食べるご飯も、たくさんの手間ひまがかかることを知りました。



### おちぼひろい



### もみすり



米を研いで土鍋で炊く



### おにぎい会



八十八の手間ひまをかけたお米一粒には、88人の神様がいらっしゃるといわれています。



いいにおい

パツクって味見



### 感謝の気持ち



### ごはんってあま〜い!

